

Grade completa do curso Intervenção em Análise do Comportamento (Duração 5 semanas)

Semana 1

Introdução:

O que você precisa saber.

Análise funcional.

Entrevistas iniciais.

Coleta de dados.

Antecedente, comportamento e consequência.

Como estabelecer os comportamentos alvos da intervenção.

Como estruturar sua intervenção

Estabelecendo prioridades.

Tipos de intervenções

Como escolher a melhor intervenção para seu

cliente Intervindo em problemas psicológicos graves

Semana 2

ACT

O que é a ACT?

O dilema do sofrimento humano

Os fundamentos da ACT

Compreendendo a Flexibilidade Psicológica

Como aplicar?

Passo a passo

Consciência do momento presente

Dimensões do Self

Desfusão

Aceitação

Conexão com os valores

Ação de Compromisso

Dicas de leitura

Estudo de caso.

Semana 3

FAP

O que é a FAP?

Suportes teóricos da FAP

Reforçamento

Especificação de comportamentos clinicamente relevantes

Preparando a Generalização

Como aplicar?

Problemas do cliente e comportamentos clinicamente relevantes
Técnica terapêutica: As cinco regras

Aumentando a capacidade do terapeuta para identificar comportamentos clinicamente relevantes.

Dicas de leitura

Na prática: Estudo de caso.

Semana 4

DBT

O que é a DBT?

Introdução ao treinamento de habilidades em DBT

Justificativa para o treinamento de habilidades em terapia comportamental dialética.

Planejamento para conduzir o treinamento de habilidades em DBT

Estruturando as sessões do treinamento de Habilidades

Treinamento de habilidades: alvos e procedimentos do tratamento.

Como aplicar?

Habilidades gerais: orientação e análise do comportamento
Habilidades de mindfulness

Habilidades de efetividade interpessoal

Habilidades de Regulação emocional

Habilidades de tolerância ao mal estar

Fichas gerais

Dicas de Leitura

Na prática: Estudo de caso.

Semana 5

ATIVAÇÃO COMPORTAMENTAL

O que é a ATIVAÇÃO COMPORTAMENTAL?

Uma filosofia da Análise do Comportamento aplicada a depressão.

A ativação comportamental na terapia comportamental.

Como aplicar?

Conduzindo a ativação comportamental: Estrutura fundamental das sessões.

Na prática: Estudo de caso.

ANALISANDO OS RESULTADOS

Como analisar o resultado das intervenções.

Problemas que podem surgir ao longo da terapia.

Encerramento.